

Traumafokussierte Therapie in der ambulanten Praxis

PD Dr. phil. Julia Müller

**Psychologin und Psychotherapeutin (FSP) mit der
Zusatzqualifikation «Spezielle Psychotraumatherapie»**

Dienstag, 29. September 2026

Vortrag 18.00–19.30 Uhr, danach Apéritif

Psychcentral, Lessingstrasse 9, 8002 Zürich oder online

Die Forschung zu Traumafolgestörungen und ihrer Behandlung hat in den letzten Jahrzehnten stark zugenommen. Metaanalysen belegen die hohe Wirksamkeit und Sicherheit traumafokussierter Verfahren. Dem steht jedoch ihre geringe Anwendung in der psychotherapeutischen Praxis gegenüber. Viele Therapeut:innen scheuen eine traumaspezifische Behandlung aus Sorge vor starken Emotionen, Dissoziationen oder selbstverletzendem Verhalten ihrer Patient:innen und fühlen sich ohne Zusatzausbildungen nicht ausreichend qualifiziert. Häufig werden Traumata daher nicht thematisiert oder Betroffene an Spezialist:innen überwiesen – mit der Folge einer vermeidbaren Zuspitzung der Unterversorgung. Der Vortrag möchte insbesondere ambulant arbeitende Kolleg:innen ermutigen, traumatische Erfahrungen in der Therapie anzusprechen und, wo möglich, auch zu behandeln.



PD Dr. phil. Julia Müller ist Psychologin und Psychotherapeutin (FSP) mit der Zusatzqualifikation «Spezielle Psychotraumatherapie» (DeGPT). Nach langjähriger Oberassistenten-Tätigkeit am Ambulatorium für Folter- und Kriegsoffer des USZ baute sie an der Psychiatrischen Klinik Münsterlingen die Sprechstunde für Traumafolgestörungen sowie die Station für Traumafolgestörungen und Transkulturelle Psychotherapie auf und leitete diese von 2014 bis 2024. Seit Ende 2024 ist sie in eigener Praxis in Romanshorn tätig.

Anmeldung via [Link](#)
oder QR bis zum 27.9.

**PsychCentral
Ambulatorium für
Psychiatrie und
Psychotherapie**

mepha  | **teva**

Johnson & Johnson

DROSSA  **PHARM**

 **Schwabe Group**
From Nature. For Health.

SALMON PHARMA

a member of

 **MEDICE**
THE HEALTH FAMILY

