

# JUNGE LIEBE – ALTE LIEBE

Wie bleibt die Liebe und der Sex in der  
Langzeitbeziehung lebendig?

**Dr. med. Helke Bruchhaus Steinert**

**Donnerstag, 6. Juli 2023, Vortrag 18:00 – 19:30**

danach Apéritiv

psychcentral



Sex ist am Anfang einer Liebesbeziehung meistens lebendig und erfüllend, unabhängig vom Alter der Liebenden. Wenn sich aber der Alltag einstellt und die Pflege der Beziehung zurücksteht, wie bleibt dann die Liebe und/oder das Sexualleben in der Beziehung erhalten? Wie kann eine Liebe gut altern? Und wie kann eine Sexualität lebendig bleiben? Braucht es neue Beziehungsformen wie offene Beziehung oder Polyamorie? Oder braucht die Liebesbeziehung selbst mehr Pflege und Aufmerksamkeit?

Helke Bruchhaus Steinert, Dr. med.; Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie; Weiterbildungen in tiefenpsychologischer und systemischer Psychotherapie sowie in Sexualtherapie; seit 2003 in eigener Praxis niedergelassen; Sexualtherapeutin der Deutschen Gesellschaft für Sexualforschung (DGfS); Dozentin und Co-Leiterin des Studiengangs DAS Sexualmedizin/Sexualtherapie der Universität Basel; Dozentin an verschiedenen Instituten in Deutschland und der Schweiz zum Thema Paar- und Sexualtherapie; Mitglied des wissenschaftlichen Beirats der Fachzeitschrift „Familiendynamik“.

Für die Fortbildung werden 2 Credits SGPP vergeben.

**psychcentral**

Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie

Lessingstrasse 9, 8002 Zürich

[www.psychcentral.ch](http://www.psychcentral.ch)

**Anmeldungen bitte bis 30.6. an:**

[events@psychcentral.ch](mailto:events@psychcentral.ch)

