

Sexualtherapie für den psychiatrischen Alltag

Dr. med. Elena Hickmann
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Donnerstag 18. Juni 2026

Vortrag 18.00–19.30 Uhr, danach Apéritif

Psychcentral, Lessingstrasse 9, 8002 Zürich **oder online**

Sexualität ist ein zentraler Bestandteil menschlichen Erlebens – und zugleich ein Thema, das im psychiatrischen und therapeutischen Alltag häufig zu wenig Beachtung findet. Dabei können sexuelle Funktionsstörungen, Nebenwirkungen von Psychopharmaka sowie Scham- und Tabugefühle die Lebensqualität und den Therapieverlauf erheblich beeinflussen. Der Vortrag beleuchtet die Bedeutung sexualtherapeutischer Aspekte in der psychiatrischen Versorgung und vermittelt praxisnahe Ansätze für den klinischen Alltag sowie Möglichkeiten situationsadaptierte sexualtherapeutische Interventionen in die Behandlung zu integrieren. Ziel ist es, mehr Sicherheit im Umgang mit einem oft vernachlässigten, aber klinisch hochrelevanten Thema zu gewinnen.

Dr. med. Elena Hickmann ist Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie. 2024 schloss sie den postgradualen Studiengang in Sexualmedizin und Sexualtherapie der Universität Basel mit einem Diploma of Advanced Studies ab. Sie arbeitet als Leitende Ärztin am Standort Sihlcity des Ambulatoriums PsychCentral. Zudem ist sie als Referentin und Dozentin im Bereich Sexualmedizin und Ärztlicher Psychotherapie tätig und beteiligt sich am Mentoring-Programm für Medizinstudierende der Universität Zürich.



Dr. med. Elena Hickmann

Anmeldung via Link
oder QR bis zum 17. Juni

PsychCentral
Ambulatorium für
Psychiatrie und
Psychotherapie

mepha  | **teva**

Johnson & Johnson

DROSSA  **PHARM**

 **Schwabe Group**
From Nature. For Health.

SALMON PHARMA
a member of
 **MEDICE**
THE HEALTH FAMILY

