

PHOTOGRAPHIE ALS WERKZEUG ZUR SELBSTERFAHRUNG

Wulf Rössler

psychcentral

Donnerstag 20.01.2022

16:00 – 18:00 Workshop; 18:30 Vortrag

anschliessend Apéro



Die Fotografie ermöglicht, sich auszudrücken und sich auf positive Lebenserfahrungen zu konzentrieren, und kann damit das Selbstwertgefühl steigern. Bei diesem Ansatz geht es weniger um die Fotografie als Kunst, mehr um die Fotografie als emotionales Kommunikationsmittel. Die Fotografie ist ein wirkungsmächtiges Kommunikationsmittel. Sie kann helfen, das eigene Leben zu dokumentieren, zu reflektieren und auch ein Werkzeug für Veränderung und Empowerment in der Psychotherapie sein.

Selbsterfahrungsworkshop: 16 Uhr
8 – 12 Teilnehmer, Unkostenbeitrag: 60 CHF
Vortrag: 18 Uhr, max. 40 Teilnehmern

Veranstaltungsort
Ausstellungsraum Tichy Ocean Foundation
Psychcentral Sihlcity
Lessingstrasse 9
8002 Zürich

psychcentral

Lessingstr. 9
CH 8002 Zürich
www.psychcentral.ch

Anmeldungen bitte bis 6. Januar 2022 bei:
elena.pellizzon@psychcentral.ch
+41 43 222 49 23